

- Attività motoria (per tutti)
- Attività di intrattenimento o formazione (per tutti)

Gennaio	LUNEDI 20	MARTEDI 21	MERCOLEDI 22	GIOVEDI 23	VENERDI 24	SABATO 25
08:00 09:00						8:00 RadioParkies clicca qui
09:00 10:00		DANZA DI-STANZA 9373680373	09:00-10:30 Aspetti Psicologici 9373680373			
11:30 12:00				15:00 NarrAzione 9373680373		Per DanceWell vedi i programmi in presenza
15:00 16:00			15:00 FELDENKRAIS 9373680373			
16:00 17:00		16:00 WELCOME TEATRO 9373680373				
17:00 18:00				17:00 TAI CHI 9373680373	17:00 Tecnologia facile	
18:30 19:00	18:30 TiSana insieme 9373680373					
21:00 22:00	21:00 Birretta insieme 9373680373		21:00 Question Time 9373680373			