

- Attività motoria (per tutti)
- Attività di intrattenimento o formazione (per tutti)

Settemb	LUNEDI 16	MARTEDI 17	MERCOLEDI 18	GIOVEDI 19	VENERDI 20	SABATO 21
08:00 09:00						8:00 RadioParkies clicca qui
09:00 10:00	Aspetti Psicologici 9373680373	DANZA DI-STANZA 9373680373				
11:30 12:00				(dal 26/sett) 11:30 NarrAzione 9373680373		Per DanceWell vedi i programmi in presenza
15:00 16:00			15:00 FELDENKRAIS 9373680373	15:30 LETTURA ad Alta Voce		
16:00 17:00		(dal 8 ottobre) 16:00 WELCOME TEATRO 9373680373				
17:00 18:00				17:00 SOFT PILATES	17:00 Tecnologia facile	
18:00 19:00	18:30 TiSana insieme 9373680373					
21:00 22:00	21:00 Birretta insieme 9373680373			21:00 Question Time 9373680373		